

Frie Fugles store pakkeguide

Spejderudstyr

- Spejderuniform (hvis du har en)
- Tørklæde
- Spejderdolk (hvis du har en)
- Blyant/kuglepen og en lille blok/lign.
- Bålkappe (hvis du har en)
- Sangbog (hvis du har en)
- Rygsæk (med regnslag eller se TIP)
- Lille rygsæk til dagsture og aktiviteter

Tøj

- Regnjakke eller skaljakke
- Regnbukser
- Badetøj
- Nattøj (t-shirt, shorts, varme sokker, hue)
- Varm trøje (gerne fleece eller uld)
- T-shirts og en langærmet
- Undertøj, pak rigeligt
- Bukser
- Shorts
- Strømper, pak mindst et par til hver dag
- Sandaler eller sko til lejligheden
- Gummistøvler eller vandrestøvler
- Halsedisse (buff) til kolde aftener
- Poser til beskidt tøj
- Solhat eller kasket

TIP: Pak tøjet og sovepose i drybags eller plastikposer. Så forbliver det tørt, selv hvis rygsækken får en omgang regn. Så behøves et regnslag ikke. Husk at presse så meget luft ud som muligt, så kan alting bedre være i rygsækken.

Sovegrej og spisegrej

- Sovepose
- Liggeunderlag
- Hovedpude
- Sovedyr
- Lommelygte eller pandelampe
- Vandflaske mindst 0,5 L
- Bestik
- Kop eller krus
- Flad tallerken
- Dyb tallerken
- Viskestykke

Toiletsager

- Tandbørste og tandpasta
- Sæbe, shampoo og måske deodorant
- Hårbørste
- Håndklæde (gerne hurtigtørrende)
- Solcreme (vigtigt)
- Personlig medicin og sundhedskort (kopi)
- Toilettaske/lign. til at samle det hele i
- Brille etui hvis relevant

Ekstra nice ting

- Siddeunderlag
- Myggespray
- Læbepomade
- Håndsprit
- Powerbank (hvis man har telefon med)
- Ferie dagbog
- Kortspil

Frie Fugles store pakkeguide

Spejdergrej

Rygsækken er vigtig når vi tager på en lejr som spejdernes lejr. Spejderne skal selv bære deres ting, så det skal kunne være i rygsækken, men vi skal også gå et langt stykke når vi bliver sat af bussen, så den må heller ikke være for tung. Størrelsen afhænger af spejderens størrelse og hvor længe de er afsted. Familiespejdere, gnister og flammer, bør kunne klare sig med 30-40 liters-, junior og op efter skal gerne have 50-60 måske 70 liters rygsæk, men igen, spejderen skal selv kunne bære den. Friluftslager skriver, at en god tommelfingerregel er at rygsækken må veje 15–20 % af spejderens egen vægt, ikke mere. Når man skal afsted uden mor eller far, så er det **vigtigt man selv er med til at pakke**, så man ved hvad man har med, og hvor det er. Herunder vises et billede af hvordan vægten fordeles bedst i rygsækken. Test rygsækken sidder godt inden lejren, gerne også inden køb.



Vigtigst er at tungt skal tættes på spejderens ryg. Ting man skal bruge, som vandflaske og regntøj, skal ligge så det er nemt at få fat i. Liggeunderlag kan fint sidde udenpå rygsækken. Men sæt ikke for mange ting udenpå, da det hurtigt bliver træls at gå med, når der hænger for mange ting og dingler.

Den **lille rygsæk** er også vigtig, så spejderen har et sted til drikkedunk og hvad de ellers skal have med på aktiviteter. Det er vigtigt fordi der ofte er langt til aktiviteter, og nogle gange kan spejderne være væk hele dagen.

Spejdergrejs delen af listen, er ikke obligatoriske, men smarte, især hvis man er juniorspejder eller ældre. **Tørklædet** skal med.

Tøj

Vejret er svært at regne med, pak til lidt af hvert, også selvom det er sommer. Gå efter praktisk tøj, det behøver ikke være pænt, bare det er funktionelt. Pak til alle situationer, og husk at vælge funktionelt frem for moderigtigt. Godt fodtøj er et must, da spejderne går meget.

Pak smart, en spejder kan sagtens klare sig med to par bukser til en uge og 2-3 par short, et par bukser mere, hvis vejrudsigten siger koldt/køligt vejr. Strømper og undertøj kan man til gengæld næsten ikke få for meget af. Et par strømper og underbukser til hver dag, og to ekstra oveni er en god huskeregel.

Husk, vi kommer til at være ude hele tiden, så **spejderne skal have nok tøj** med. Her er lag genialt, en langærmet bluse, en varm trøje og en vand og vindtæt jakke kommer man rigtig langt med.

Tøj lavet af naturlige fibre vil være bedst. Både for varme, men også i nærheden af bål, når vi laver mad, eller hygger om bålet. Syntetisk tøj som nylon eller polyester risikerer nemlig at smelte, hvis man er uheldig at få en glød på sig.

Nattøj kan hjælpe spejderen med at holde sig varm om natten. Modsat hvad man skulle tro, så er det bedre for spejderen at have kort ikke for varmt tøj på, så kan de nemmere varme soveposen op. Det kan være svært at holde varmen i fødderne, derfor er et par uld-, strikkede eller andre **varme sokker** fantastiske. Der kan forsvinde rigtig meget varme fra hovedet om natten, det kan en **hue** gøre underværker for.

Frie Fugles store pakkeguide

Sovegrej

Soveposen behøver ikke være dyr eller fra en friluft butik, men nu større den er, nu større skal rygsækken den skal være i være. Ligesom med tøjet skal den passe til vejret, og der kan godt blive 8°C om natten, selvom det er sommer. Vi pakker spejderne tæt, i teltene, så en tresæsoners sovepose, eller en med 10°C, som komfort temperatur passer fint. Dog hellere lidt for varm sovepose, så kan den bare åbnes lidt. **Har man en pige**, skal man være opmærksom på, at står der ikke angivet temperaturer for kvinder, så skal man trække 3-4° fra den angivne komfort temperatur, da kvinder ikke producere så meget varme om natten. En lagenpose kan give lidt ekstra varme, hvis soveposen er for kold.

Liggeunderlaget skal også have god isoleringsevne, da der kan komme meget kulde fra jorden. Det gør ikke så meget om liggeunderlaget har luft i, eller bare er lavet af skum. Det vigtigste er at det kan holde noget kulde væk. Hvis man ikke vil ud at bruge mange penge på et liggeunderlag, er disse fra jysk fine til en start [link](#), man kan også finde nogle billige andre steder. Det vigtigste er, at det kaldes et liggeunderlag og ikke en luftmadras, da liggeunderlag typisk er isolerede, men det er luftmadrasser sjældent. Husk også, at hvis der er luft i liggeunderlaget, er det dumt med et i et tyndt materiale, da det risikerer at punktere.

Siddeunderlag kan være rigtig godt at have med, spejdere skal ofte side på jorden som er kold og våd. Man kan købe nogen af skum, men en avis pakket ind i en plastikpose lukket med gaffatape er både vandtæt og isolerer rigeligt.

Spisegrej

Vandflasken er megavigtig, så spejderen får nok vand, når de er ude på aktiviteter. En halv liter går, men en flaske på helt op til en liter kan være rigtig godt.

Bestik skal man have med, når vi er afsted på en lejr som Spejdernes Lejr. Frie Fugle har ikke spisegrej med til spejderne. Man skal bruge en ske, gaffel og en kniv, man kan få alverdens forskelligt bestik lavet til spejder, se evt. billede herunder, men bare det kan holde til at spise almindelig mad og det ikke er noget man har for svært (bestik bliver tit væk), så er det fint.

Spisesæt (tallerkner) skal spejderne også selv have med. Her kan man også købe noget der er lavet til spejdere, som for eksempel på billedet, men en plastiktallerken og plastikskål fra Ikea går fint an. Giver man sin spejder en plastik spork (se billedet) med, så husk de skal have to til når de skal bruge gaffel og kniv samtidigt, og så en ekstra til når en af sporkene knækker (det gør de næsten altid).



Kop/glas skal spejderen også have med selv. Igen kan en plastikkop fra Ikea også være fin, dog må den meget gerne kunne holde til varme drikke. En klassik spejderkop er en mug som den med sorte prikker på billedet, har man to af dem, behøver man ikke en dyb tallerken.

Frie Fugles store pakkeguide

Viskestykke skal spejderen bruge, når han/hun vasker sit spisegrej efter et måltid.

Fælles for spiseting er, at spejderne kan ting, der ligner de andres eller er helt ens. Derfor er det smart at markere sin børns ting (alle deres ting sådan set), så de kan kende deres eget. Lad være med, at putte en strimmel dymo på, det falder af ved første opvask. I stedet kan spejderes navn rises ind i plastikken eller der skrives et bogstav, laves et symbol eller lign. med neglelak. Det ryger ikke af i vask og spejderen kan med fordel lave det eller vælge farven, så han/hun selv kan kende det. Et eksempel på neglelak ses på billedet.

Toiletsager

Hold det enkelt og husk det vigtigste. Det er som regel festivaltoiletter, der er til rådighed, så ingen grund til at have 100 forskellige ting at smukkesere sig med. Tandbørste, tandpasta, hårbørste, shampoo og en deodorant, hvis spejderen bruger det, er som regel fint. Det er dog meget vigtigt, hvis spejderen tager **medicin**, at de selv har det med, også allergimedien eller andet håndkøb. Husk at **informerer spejderens leder**, hvis der er medicinske problemer vi skal være opmærksomme på. **Sygesikringskortet** er vigtigt, da vi ellers ikke kan finde spejderes CPR nr. nogen steder, det kan fint være en fotokopi. Sørg også for at opdatere kontaktoplysninger på medlemservice, så vi kan komme i kontakt med jer.

Håndklæde må gerne være hurtigttørrende, da det som regel fylder mindre og dermed kan der hænges flere op samtidigt. Det går også nok med et almindeligt håndklæde, men kan så med fordel være det der ikke er kæreste eje.

Ekstra - det man altid glemmer, men ofte får brug for

De ekstra ting på pakkelisten kan være gode at have med, men spejderen kan også klare sig uden.

Når du skal ud at købe udstyr til din spejder

Du kan købe udstyr mange steder, der kan være meget forskel på prisen på forskellige vare. Man kan med fordel undersøge flere steder. Herunder er oplistet nogle gode steder og link til deres hjemmesider. Nogle gange er man også heldig, at de har udstyrspakker til spejdere. Tøv ikke med at spørge om hjælp i fysiske butikker, de er nogle gange selv spejdere, eller ved alligevel hvad der er godt til lejr.

Spejdersport er De blå spejderes (DDS) egen butik, her får man 10% rabat når man fortæller ens barn er spejder, online kan man skrive "spejder" i rabatfeltet. Desuden går deres overskud til de blå spejdere. Odense har to fysiske butikker.

Friluftland er en anden fysisk butik i Odense. Det er også et fint sted at købe ind og der er ligeledes 10% spejderabat.

Friluftlager og **Eventyrsport** har også en fysisk butik hver i Odense og kan være lidt billigere end de to førnævnte.

Man kan også købe ting online. De fire førnævnte kæder har alle online handel også. Derudover er **Backpackerlife.dk** og **Outnorth** steder med gode priser og tilbud.